

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нижнечуманская средняя общеобразовательная школа»  
Баевского района Алтайского края

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора школы  
№ 45 от 30.08.2023г.

**Режим дня структурного подразделения  
МБОУ « Нижнечуманская СОШ» дошкольной группы « Радуга»  
2023-2024 учебный год**

с.Нижнечуманка  
2023г

**Режим дня структурного подразделения  
МБОУ « Нижнечуманская СОШ» дошкольной группы « Радуга»  
2023-2024 учебный год**

Младшая группа (3-4 года)

| Режимные мероприятия                               | Холодный период года     | Теплый период года       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Прием детей;<br>Самостоятельная деятельность детей | 8.00 -8.45<br>(45мин)    | 8.00 - 8.45<br>(45 мин)  |
| Утренняя гимнастика                                | 8.45 -8.50<br>(5 мин)    | 8.45- 8.50<br>(5 мин)    |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  |
| Подготовка к завтраку,<br>ЗАВТРАК                  | 9.00 - 9.20<br>(20 мин)  | 9.00 -9.20<br>(20 мин)   |
| Подготовка к занятиям                              | 9.20-9.30<br>(10 мин)    | 9.20-9.30<br>(10 мин)    |
| ЗАНЯТИЕ №1   | 9.30-9.45<br>(15мин)     | 9.30-9.45<br>(15мин)     |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 9.45-9.55<br>(10мин)     | 9.45-10.00<br>(15мин)    |
| ЗАНЯТИЕ №2   | 9.55-10.10<br>(15 мин)   | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 10.00-10.20<br>(10 мин)  | -                        |
| Второй завтрак                                     | 10.20-10.30<br>(10 мин)  | 10.20-10.30<br>(10 мин)  |
| Подготовка к прогулке<br>ПРОГУЛКА                  | 10.30-12.00<br>(1ч30м)   | 10.30-12.00<br>(1ч50м)   |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 12.00-12.10<br>(10 мин)  | 12.00-12.10<br>(10 мин)  |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                         | 12.10-12.40<br>(30 мин)  | 12.10-12.40<br>(30 мин)  |
| Подготовка ко сну                                  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  |
| СОН  | 12.50-15.30<br>(2 ч.50)  | 12.50-15.30<br>(2ч50м)   |
| Подъем;<br>Подготовка к полднику<br>ПОЛДНИК        | 15.30-16.00<br>(30 мин)  | 15.30-16.00<br>(30 мин)  |
| ЗАНЯТИЕ №3   | 16.00-16.15<br>(15 мин)  | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 16.15-17.00<br>(45 мин)  | 16.15-17.00<br>(45мин)   |
| Подготовка к прогулке                              | 17.00-17.10<br>(10 мин)  | 17.00-17.10<br>(10 мин)  |
| ПРОГУЛКА<br>Уход домой.                            | 17.10-18.00<br>(50 мин.) | 17.10-18.00<br>(50 мин.) |

## Средняя группа (4-5 лет)

| Режимные мероприятия                               | Холодный период года     | Теплый период года       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Прием детей;<br>Самостоятельная деятельность детей | 8.00 -8.45<br>(45мин)    | 8.00 - 8.45<br>(45 мин)  |
| Утренняя гимнастика                                | 8.45 -8.50<br>(5 мин)    | 8.45- 8.50<br>(5 мин)    |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  |
| Подготовка к завтраку,<br>ЗАВТРАК                  | 9.00 - 9.20<br>(20 мин)  | 9.00 -9.20<br>(20 мин)   |
| Подготовка к занятиям                              | 9.20-9.30<br>(10 мин)    | 9.20-9.30<br>(10 мин)    |
| ЗАНЯТИЕ №1   | 9.30-9.50<br>(20мин)     | 9.30-9.50<br>(20мин)     |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 9.50-10.00<br>(10мин)    | 9.50-10.05<br>(15мин)    |
| ЗАНЯТИЕ №2   | 10.00-10.20<br>(20 мин)  | -                        |
| Второй завтрак                                     | 10.20-10.30<br>(10 мин)  | 10.20-10.30<br>(10 мин)  |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 10.20-10.30<br>(10 мин)  | 10.20-10.30<br>(10 мин)  |
| Подготовка к прогулке<br>ПРОГУЛКА                  | 10.30-12.00<br>(1ч30м)   | 10.30-12.00<br>(1ч50м)   |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 12.00-12.10<br>(10 мин)  | 12.00-12.10<br>(10 мин)  |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                         | 12.10-12.40<br>(30 мин)  | 12.10-12.40<br>(30 мин)  |
| Подготовка ко сну                                  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  |
| СОН  | 12.50-15.30<br>(2 ч.50)  | 12.50-15.30<br>(2ч50м)   |
| Подъем;<br>Подготовка к полднику<br>ПОЛДНИК        | 15.30-16.00<br>(30 мин)  | 15.30-16.00<br>(30 мин)  |
| ЗАНЯТИЕ №3   | 16.00-16.20<br>(20 мин)  | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 16.20-17.00<br>(40 мин)  | 16.20-17.00<br>(40мин)   |
| Подготовка к прогулке                              | 17.00-17.10<br>(10 мин)  | 17.00-17.10<br>(10 мин)  |
| ПРОГУЛКА<br>Уход домой.                            | 17.10-18.00<br>(50 мин.) | 17.10-18.00<br>(50 мин.) |

## Старшая группа (5-6 лет)

| Режимные мероприятия                               | Холодный период года     | Теплый период года       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Прием детей;<br>Самостоятельная деятельность детей | 8.00 -8.45<br>(45мин)    | 8.00 - 8.45<br>(45 мин)  |
| Утренняя гимнастика                                | 8.45 -8.50<br>(5 мин)    | 8.45- 8.50<br>(5 мин)    |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  |
| Подготовка к завтраку,<br>ЗАВТРАК                  | 9.00 - 9.20<br>(20 мин)  | 9.00 -9.20<br>(20 мин)   |
| Подготовка к занятиям                              | 9.20-9.30<br>(10 мин)    | 9.20-9.30<br>(10 мин)    |
| ЗАНЯТИЕ №1   | 9.30-9.55<br>(25мин)     | 9.30-9.55<br>(25мин)     |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 9.55-10.20<br>(25мин)    | 9.55-10.20<br>(25мин)    |
| Второй завтрак                                     | 10.20-10.30<br>(10 мин)  | 10.20-10.30<br>(10 мин)  |
| ЗАНЯТИЕ №2   | 10.30-10.55<br>(25мин)   | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 10.55-10.30<br>(35 мин)  | 10.55-10.30<br>(35 мин)  |
| Подготовка к прогулке<br>ПРОГУЛКА                  | 10.30-12.00<br>(1ч30м)   | 10.30-12.00<br>(1ч50м)   |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 12.00-12.10<br>(10 мин)  | 12.00-12.10<br>(10 мин)  |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                         | 12.10-12.40<br>(30 мин)  | 12.10-12.40<br>(30 мин)  |
| Подготовка ко сну                                  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  |
| СОН  | 12.50-15.30<br>(2 ч.50)  | 12.50-15.30<br>(2ч50м)   |
| Подъем;<br>Подготовка к полднику<br>ПОЛДНИК        | 15.30-16.00<br>(30 мин)  | 15.30-16.00<br>(30 мин)  |
| ЗАНЯТИЕ №3   | 16.00-16.25<br>(25 мин)  | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 16.25-17.00<br>(35 мин)  | 16.25-17.00<br>(35мин)   |
| Подготовка к прогулке                              | 17.00-17.10<br>(10 мин)  | 17.00-17.10<br>(10 мин)  |
| ПРОГУЛКА<br>Уход домой.                            | 17.10-18.00<br>(50 мин.) | 17.10-18.00<br>(50 мин.) |

## Подготовительная группа (6-7 лет)

| Режимные мероприятия                               | Холодный период года     | Теплый период года       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Прием детей;<br>Самостоятельная деятельность детей | 8.00 -8.45<br>(45мин)    | 8.00 - 8.45<br>(45 мин)  |
| Утренняя гимнастика                                | 8.45 -8.50<br>(5 мин)    | 8.45- 8.50<br>(5 мин)    |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  | 8.50 - 9.00<br>(15 мин)  |
| Подготовка к завтраку,<br>ЗАВТРАК                  | 9.00 - 9.20<br>(20 мин)  | 9.00 -9.20<br>(20 мин)   |
| Подготовка к занятиям                              | 9.20-9.30<br>(10 мин)    | 9.20-9.30<br>(10 мин)    |
| ЗАНЯТИЕ №1   | 9.30-10.00<br>(30мин)    | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 10.00-10.20<br>(250мин)  | 10.00-10.20<br>(20мин)   |
| Второй завтрак                                     | 10.20-10.30<br>(10 мин)  | 10.20-10.30<br>(10 мин)  |
| ЗАНЯТИЕ №2   | 10.30-11.00<br>(30мин)   | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 11.00-11.30<br>(30мин)   | 10.55-10.30<br>(35 мин)  |
| Подготовка к прогулке<br>ПРОГУЛКА                  | 11.30-12.00<br>(1ч30м)   | 11.30-12.00<br>(1ч50м)   |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 12.00-12.10<br>(10 мин)  | 12.00-12.10<br>(10 мин)  |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                         | 12.10-12.40<br>(30 мин)  | 12.10-12.40<br>(30 мин)  |
| Подготовка ко сну                                  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  | 12.40-12.50<br>(10 мин)  |
| СОН  | 12.50-15.30<br>(2 ч.50)  | 12.50-15.30<br>(2ч50м)   |
| Подъем;<br>Подготовка к полднику<br>ПОЛДНИК        | 15.30-16.00<br>(30 мин)  | 15.30-16.00<br>(30 мин)  |
| ЗАНЯТИЕ №3   | 16.00-16.30<br>(30 мин)  | -                        |
| Самостоятельная деятельность детей                 | 16.30-17.00<br>(30 мин)  | 16.30-17.00<br>(30 мин)  |
| Подготовка к прогулке                              | 17.00-17.10<br>(10 мин)  | 17.00-17.10<br>(10 мин)  |
| ПРОГУЛКА<br>Уход домой.                            | 17.10-18.00<br>(50 мин.) | 17.10-18.00<br>(50 мин.) |