

Утверждаю:
Директор школы: С.В.Игнатенко



**Меню горячих школьных завтраков
«Нижнечуманская СОШ»**

Пятница - 23 мая 2025

№	наименование блюда	выход, 7-11 лет	калорийность
1	Макаронные изделия отварные	200	673,2
2	Тефтели мясные	100	223
3	Чай	200	2,58
4	Хлеб	40	44,33
5	Йогурт	100	63
	ИТОГО		1006,21

ЦЕНА : 44 руб.

Повар: А.А.Кандаурова

Директор школы



Утверждаю:

С.В.Игнатенко

**Меню горячих школьных завтраков
«Нижнечуманская СОШ»**

Пятница - 23 мая 2025

№	наименование блюда	выход, 11-18 лет	калорийность
1	Макаронные изделия отварные	200	673,2
2	Тефтели мясные	100	223
3	Чай	200	2,58
4	Сыр (порциями)	10	36,40
5	Хлеб	40	44,33
	Итого		979,51

Цена: 44 руб.

Повар: Кандаурова А.А.Кандаурова



Утверждаю:

Директор школы: С.В.Игнатенко

**Меню горячих школьных завтраков /ОВЗ/
«Нижнечуманская СОШ»**

Пятница - 23 мая 2025

№	наименование блюда	выход	калорийность
1	Каша «Дружба»	250	356,5
2	Фрукт	100	31,5
3	Булочка домашняя	70	129.58
4	Чай	200	2,58
5	Сыр (порции)	15	35,8
6	Хлеб	40	104,7
	Итого		790.78

**Меню горячих школьных обедов /ОВЗ/
«Нижнечуманская СОШ»
Пятница – 23 мая 2025**

№	наименование блюда	выход	калорийность
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121,00
2	Картофельное пюре	200	321
3	Тефтели	100	228
4	Горошек зелёный консервированный	100	24,1
5	Чай	200	2,58
6	Хлеб	40	71
	ИТОГО		883.1

Цена: 88 руб.

Повар: А.А.Кандаурова